¿Tu piel cambió?

Aprende a adaptar tu rutina
según los cambios hormonales,
de clima y estilo de vida

Guia descargable

The DUI Place



La piel cambia con el tiempo...

El clima, las hormonas y los productos. Saber leer sus señales es clave para mantenerla saludable y evitar frustraciones con rutinas que ya no funcionan.

Señales de que tu piel necesita un ajuste

- Brotes o exceso de brillo
- Manchas nuevas o tono desigual
- Textura áspera o poros visibles
- Resequedad o sensibilidad repentina
- Tus productos habituales ya no “funcionan”



Ciclo hormonal: lo que necesita tu piel

EN CADA FASE

› › › Menstruación

- Tus hormonas bajan.
- Tu piel puede sentirse más sensible o reseca.
- Calma tu piel con agua termal y refuerza la hidratación.

› › › Folicular

- Tu estrógeno comienza a subir.
- Tu piel se mantiene más estable y equilibrada.
- Aprovecha para usar Vitamina C o antioxidantes que potencien tu glow natural.



› › › Lútea

- La progesterona está más alta.
- Pueden aparecer brotes y más grasa.
- Usa activos como niacinamida o ácido salicílico para prevenir imperfecciones.

› › › Ovulación

- Alcanzas tu pico hormonal
- Notarás más brillo en tu piel
- Elige productos de oil control y una limpieza suave para mantener el balance

Adapta tu rutina por temporada

Verano: SPF alto, texturas ligeras. El uso de hidratante en el día puede ser opcional en pieles mixtas o grasas, ya que muchas fórmulas de protector solar ya incluyen agentes hidratantes.



Frío o aire acondicionado: Aumenta la hidratación para compensar la sequedad que generan estas condiciones. Prefiere cremas más nutritivas o sérums con ácido hialurónico, y refuerza la barrera cutánea con texturas más densas si tu piel es seca o sensible.

Cambios de clima o estrés: evita ingredientes irritantes, como retinoides, exfoliantes y ácidos.

Rutina sugerida
para todo tipo de piel

Día

Producto estrella
Eucerin Oil Control
SPF 50+









1 Limpieza suave

2 Sérum

3 Hidratante (opcional para pieles mixtas y grasas)

4 Protector solar SPF 50

Doble limpieza (si usaste SPF/maquillaje)





Noche





1 Leche desmaquilladora

2 Limpieza suave

3 Tratamiento nocturno

4 Hidratante (opcional para pieles mixtas y grasas)

Si alguno de los productos sugeridos está agotado, **escríbenos al WhatsApp** y te recomendaremos la mejor alternativa para tu piel.



No es solo skincare. Es dermocuidado elegido por especialistas. Resultados reales.

Envio a todo el país
Gratuito a partir de RD$5,000

Muestras de regalo
En todos los pedidos

Asesoría personalizada
Te guiamos en tu rutina de skincare

COMPRAR ONLINE

Nuestros productos están seleccionados por la Dra. Fiorella Guerra, médico especialista en medicina regenerativa y estética avanzada.
Esta guía es orientativa. Si presentas una condición específica, consulta con tu dermatólogo.